



## Herzliche Einladung zum Letzte Hilfe Kurs für Angehörigen, Betreuerinnen und Betreuer, Besucherinnen und Besucher

**Letzte Hilfe Kurs am 13. September 2023, von 17:30 – 21.30 Uhr im  
AWO Seniorenzentrum Albert- Osswald- Haus, Tannenweg 56,  
35394 Gießen, Raum Gartenklause C 004**

**Letzte Hilfe Kurse** vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### **Kursaufbau**

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

### **Referenten:**

Mirjam Weiß-Arzt und Dr. Wilfried Hoerster

Um eine **verbindliche** Anmeldung möchten wir Sie herzlich bitten:

[m.weiss-arzt@hospiz-verein-giessen.de](mailto:m.weiss-arzt@hospiz-verein-giessen.de) oder unter telefonisch unter: 0641-3012812